



ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:  
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)**

**JUNHO – 2024**

Refeição e Horário	2ª FEIRA – 03/06/2024	3ª FEIRA – 04/06/2024	4ª FEIRA – 05/06/2024	5ª FEIRA – 06/06/2024	6ª FEIRA – 07/06/2024										
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. REPOLHO PEPINO/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	<b>FERIADO</b>	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO E FRANGO DESFIADO (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE MARACUJÁ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ MANDIOCA COZIDA/ PERNIL ASSADO/ SAL. VAGEM E CENOURA SOBREMESA: <b>SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL</b>										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Média Semanal Tarde</td> <td>356,25</td> <td>43,02</td> <td>9,56</td> <td>13,57</td> </tr> </tbody> </table>					Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Média Semanal Tarde	356,25	43,02	9,56	13,57
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)											
Média Semanal Tarde	356,25	43,02	9,56	13,57											
Refeição e Horário	2ª FEIRA – 10/06/2024	3ª FEIRA – 11/06/2024	4ª FEIRA – 12/06/2024	5ª FEIRA – 13/06/2024	6ª FEIRA – 14/06/2024										
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. ALFACE E PEPINO SOBREMESA: <b>UVA</b>	ARROZ/ CREME DE MILHO*/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ / FEIJÃO/ ACÉM ACEBOLADO/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/BOLINHO DE CARNE COM AVEIA*/ SAL. TOMATE E CHUCHU SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>PAÇOCA CASEIRA</b>										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Média Semanal Tarde</td> <td>353,69</td> <td>43,55</td> <td>10,54</td> <td>13,02</td> </tr> </tbody> </table>					Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Média Semanal Tarde	353,69	43,55	10,54	13,02
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)											
Média Semanal Tarde	353,69	43,55	10,54	13,02											

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:  
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)

JUNHO – 2024

Refeição e Horário	2ª FEIRA – 17/06/2024	3ª FEIRA – 18/06/2024	4ª FEIRA – 19/06/2024	5ª FEIRA – 20/06/2024	6ª FEIRA – 21/06/2024		
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b>	ARROZ/ <u>TUTU DE FEIJOÃO</u> (Farinha mand., feijão, ovo, pimentão e couve)/ PERNIL ASSADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA/ <u>BOLO DE MILHO SALGADO COM QUEIJO</u> / SAL. ALFACE E TOMATE / SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/ FEIJOÃO/FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	PÃO FATIADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO (Pizza de pão) <b>SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <u>PIPOCA</u></b>		
			<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
			<b>Média Semanal Tarde</b>	355,28	42,87	10,02	12,69
Refeição e Horário	2ª FEIRA – 24/06/2024	3ª FEIRA – 25/06/2024	4ª FEIRA – 26/06/2024	5ª FEIRA – 27/06/2024	6ª FEIRA – 28/06/2024		
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJOÃO/ OVO COZIDO/ SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b>	ARROZ/FEIJOÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ <u>BATATA DOCE ASSADA</u> / SAL. TOMATE E VAGEM SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/ FEIJOÃO/ CANJIQUINHA/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/ FEIJOÃO/ FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ SAL. PEPINO E REPOLHO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	SANDUICHE NATURAL (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* / SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: <b><u>BOLO DE FUBÁ</u></b>		
			<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot (g)</b>
			<b>Média Semanal Tarde</b>	354,96	51,86	11,07	13,25

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



**Cátia Cibeles Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920



## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada para estimular o consumo;
- Os alunos alérgicos ou intolerantes terão o cardápio adaptado, ex. alérgicos a ovo: ofertar as preparações do dia e nas receitas retirar os ovos; alérgicos ou intolerantes ao leite: oferecer leite sem lactose ou de soja (conforme disponível) e retirar o leite ou queijo das preparações (consultar lista de alérgicos).
- OFERECER OS ALIMENTOS PORCIONADOS AOS ESTUDANTES A FIM DE EVITAR DESPERDÍCIOS;
  - OFERTAR A REPETIÇÃO SEMPRE QUE SOLICITADO PELOS ALUNOS.
- Para alunos de **REFORÇO ESCOLAR (que ficarão no horário do almoço)** será fornecido lanche no horário de 12h:

SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA
Pão caseiro (AF) com manteiga + fruta	Pão caseiro (AF) com manteiga + fruta

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

